

Treffen der Stilrichtung Shotokan zum gemeinsamen Training



6 TKS-ler waren auch dabei!

Am 18. August 2018 fand das erste Stilrichtungstraining des Shotokan in Sachsen-Anhalt statt. Der Einladung nach Magdeburg folgten Karateka aus acht Vereinen des KVSA.



Unter der Leitung von Mathias Witzke konnten die Teilnehmer in einer modernen Sporthalle mit Spiegelwand trainieren und sich untereinander austauschen. Zusammen wurde Kihon mit Augenmerk auf Hüftbewegung und dem Zusammenspiel bei Stellungswechsel, Kata Nijushiho und Bunkai sowie Jiju Ippon Kumite trainiert. Nach zwei Stunden intensiven Trainings nutzen viele Karateka noch die Möglichkeit zu weiteren technischen Fragen und Abläufen und trainierten vor den Spiegeln weiter. Gegen 13:30 Uhr beendeten die letzten verbliebenen Karateka ihr Training und fuhren zufrieden in ihre Heimat-Dojos zurück.

Das nächste Stilrichtungstraining ist für den 27. Oktober geplant (vgl. Terminkalender auf der Webseite des KVSA).

Bericht:
Mathias Witzke
Stilrichtungsreferent Shotokan KVSA

