

Fröhliche Weihnacht überall...



Den letzten „Trainingsdonnerstag“ verbrachten wir dann doch mal nicht in der Turnhalle, sondern wie immer in der „Gurke“. In trauter Atmosphäre genossen wir den Abend bei leckerem Essen und Trinken und freuten uns über die kleinen Geschenke und lieben Aufmerksamkeiten...



Alex überraschte uns mit einer tollen TKS-Torte die ja eigentlich viel zu schade zum Essen war!



Also mein guter Vorsatz...



Jeder, der ein Geschenk von uns erhielt, sollte einen guten Vorsatz nennen - manche nahmen sich den vom letzten Jahr noch einmal vor... Sandra verabschiedete sich vom aktiven Karate-dienst - sie wird beim SaCO mehr gebraucht... Unsere DAN-Anwärter bekamen ganz persönliche Wünsche von uns - im „TKS-Sorgenfresser“...



Weihnachts- abschlusstraining 1. Gruppe



In der ersten Freitagseinheit überließen wir unseren motivierten kleinen und großen Übungsleitern jeweils bunt zusammen-gewürfelte Gruppen von Karateka mit der Aufgabe die 4 Stationen mit sinnvollen Techniken zu verbinden...

...Zara-Leigh, Lisa, Lea, Cathy, Julien, Thommes und Henry ließen sich interessante Sachen einfallen...



...und neben den Geschenken gab es ja auch noch das Gewinnspiel!



Glücksfee Hendrik agierte furchtlos und zog neben dem Hauptpreis auch je 2 Buchgutschein- und Rucksackgewinner...





...und in der 2. Gruppe

Thommes meisterte die Aufgabe alle in höchstens 10 Min zum Schwitzen zu bringen mit Bravour und zur größten Freude aller!



Das ist doch mal was anderes!



Auch in dieser Gruppe lehnten wir Trainer uns zurück (d.h. Karin übte mit Laura und Pia für die bevorstehende Prüfung am kommenden Montag) und mischten die Anfänger mit den Fortgeschrittenen und stellten die Aufgabe



eine Abfolge von Techniken aus den jeweiligen Prüfungsprogrammen als kleine Kata mit allen zusammen vorzuführen und auch hier wurden wir freudig überrascht. Am Ende gab es nicht nur für die Übungsleiter Geschenke...

DANKE!



Ein herzlicher Dank ging von uns noch einmal an unsere Oberharzer, die immer und wohl auch überall Werbung für uns machen!



vielen Dank für eure Hilfe



Und mit dem obligatorischen Weihnachtsmarktbesuch nebst insgesamt 2 Meter Bratwurst verabschiedeten wir uns in die Weihnachtsferien...

