

## Spannender Lehrgang mit Wolf-Dieter Wichmann



Ein unbezahlbares Erlebnis hatten Cathy, Zara-Leigh und ich Ende März im hohen Norden. Wir hatten uns für den Wochenendlehrgang mit **Wolf-Dieter Wichmann, 9.Dan** in Lübeck angemeldet und es war einfach ein Genuss von ihm geführt, belehrt und gelobt zu werden. Aufgrund seines Alters besitzt er eine hohe Ausstrahlung, welche die Gestaltung der einzelnen Trainingseinheiten ohne viele Worte mit Blicken, Körpersprache und Stimme sehr gut funktionieren ließ. Alle waren begeistert und der Umgang mit den jungen Weißgurten hat mir besonders gut gefallen. Von seinem Gefühl für Menschen kann ich noch eine Menge lernen.

Er ist voll konzentriert auf das Weitergeben seines Wissens. Das war unsere bislang längste Lehrgangszeit in einem Stück mit Beginn Samstag 13:00-19:30 Uhr, im Anschluss noch gemeinsam Essen und Sonntag von 10:00-12:00 Uhr gemeinsamem Abschlusstraining. Die Zeit verging wie im Flug und wir ließen noch unser Buch signieren. Es war ein schönes und sehr interessantes Wochenende für uns!

***Gruß! Thomas B.***

