

Neue DAN-Träger bei TKS

Bei wieder einmal sommerlichen Temperaturen schwitzten einige unserer engagierten Mitglieder in der schönen Sporthalle in Gernrode. Der Ausrichter Yamakawa Karate-Do Ballenstedt e.V. hatte mit Christine Heinrich, 4.Dan, Weltmeisterin 2014 und Bundesnachwuchstrainerin DKV und Alexander Löwe, 5.Dan, Landestrainer KVSA namhafte Referenten zu bieten und über 130 Karateka folgten der Einladung zum Lehrgang.



Nach Graduierungen unterteilt konnte jeder Teilnehmer hier frische Impulse für das eigene Training mitnehmen oder gänzlich Neues lernen. Die langjährigen Karateka der Oberstufe trainierten zuerst bei Alex verschiedene Einzeltechniken, die später kombiniert und am Partner angewendet wurden, während die

Anfänger der Unterstufe bei Christine bei Kata Heian Yondan schwitzten. Nach dem im Anschluss erfolgten Gruppenfoto wurde bei Christine die Nijushiho erlernt bzw. vertieft, während in der dritten Trainingseinheit die Anwendung der Techniken dieser Kata mit 3 Partnern geübt und die Form so mit Leben gefüllt wurde. Unterdessen verstand es Alex, die Unterstufe trotz steigender Temperaturen in der Halle gezielt zu fördern.



Während nun der Großteil duschte und nach Hause fuhr begann für 5 TKS-Karateka ein anstrengender Höhepunkt ihres Karate-Lebens. Gemeinsam mit ihren Trainern Janet Stika, 3.Dan und Thomas Wildies, 3.Dan fuhren sie nach Rieder in das Yamakawa-Dojo, um sich der Prüfung zum Schwarzgurt im Shotokan-Karate zu stellen.

Die Anspannung stieg und die Überprüfung des Könnens aus allen Teilbereichen des Karate - von der Einzeltechnik bis zur Anwendung am Partner - der insgesamt 19 Prüflinge sollte einige Stunden in Anspruch nehmen.

Gegen Abend zeigte sich, dass sich die monatelange Vorbereitung mit vielen Extra-Trainingseinheiten und etlichen Lehrgangsbesuchen gelohnt hatte, denn alle Prüflinge konnten stolz die Dan-Diplome aus den Händen der **Prüfer Mathias Witzke**, 5.Dan und **Alexander Löwe**, 5.Dan in Empfang nehmen.

Karin Hamori, Mitglied seit Vereinsgründung 1999, 2.Vorsitzende der TKS Wernigerode und engagierte Trainerin darf nun mit Stolz den 2.Dan tragen.

Sylvia Groß-Schickerling und **Rolf** Meyer (beide Mitglied seit 2002), **Jens** Groß (aktiv im

Verein seit 2006) und **Maik** Kühnel (Karate seit 2010, Trainer und 1.Vorsitzender TKS Osterwieck) erhielten ihre Urkunden zum 1.Dan und von ihren Trainern Janet und Thomas den Schwarzgurt als äußeres Zeichen überreicht. Sie haben eindrucksvoll bewiesen, dass es auch als Erwachsener nicht zu spät ist mit dieser komplexen aber gesunden Sportart zu beginnen und in dieser schnelllebigen Zeit durch Kontinuität ein solches Ziel zu erreichen - das macht sie zum Vorbild!





Nach einem kleinen Dankeschön an die Prüfer für die Möglichkeit von Vorbereitungsstrainings fiel die Anspannung endlich ab, es wurde fotografiert und der Verein Yamakawa hatte den Grill angeworfen und ein leckeres Buffet erstellt, an dem sich alle gern stärkten und mit dem ein oder anderen Getränk anstießen - ein toller Ausklang eines langen Tages! Die Mitglieder der TKS-Vereine sind stolz auf ihre neuen Schwarzgurte und gratulieren ihnen von ganzem Herzen!

Vielen Dank!



...und dann überraschten uns unsere fünf Prüflinge für unsere Trainingshilfe zur Vorbereitung mit einem Präsentkorb und einem „Auszeit-Gutschein“...

