

# Stilrichtungstraining Shotokan in MD mit unserem neu gewählten bzw. wieder bestätigten **Stilrichtungsreferenten**

## **Mathias Witzke**



Einen kurzweiligen Samstag Vormittag verbrachten wir TKS-ler Karin, Janet, Sylvia, Thomas W., Jens, Maik, Thomas D. und Tibor als Einstieg nach den Sommerferien in Magdeburg.

Nach der Wahl von Mathias Witzke, 5.Dan zum Shotokan-Stilrichtungsreferenten im KVSA ging er mit den zahlreichen Anwesenden die Änderungen im Prüfungsprogramm durch, die nun evtl. ab Januar 2020 in Kraft treten.



Im Anschluss wurde geschwitzt, denn nach einem lockeren Aufwärmen ging Mathias auf im Vorfeld geäußerte Wünsche ein. So freute es uns, dass wir gemeinsam die Tekki sandan erarbeiteten! Der Spiegel in der Sporthalle im Uni-Gelände war dabei eine große Hilfe.

In formloser Atmosphäre trainierte die große Gruppe danach Varianten des Jiyu-Ippon-Kumite sowie Jion mit Anwendung. Eine freie Trainingsstunde bildete den Abschluss und wir freuen uns, dass diese Trainingsmöglichkeit nun auch in Zukunft wieder besteht!

**OSS sagt Euer Willi (Thomas;-)**