

Kyusho-Jitsu

mit

Manfred Zink

8.Dan Kyusho-Jitsu / 6.Dan Karate

Modul 03 der Ausbildungsreihe mit Manfred Zink schloss unsere Veranstaltungsreihe zum 20-jährigen Vereinsjubiläum nun im September ab und wieder nahmen zahlreiche Karateka teilweise weite Anreisen auf sich. Über 40 Teilnehmer kamen dieses Mal aus

Braunschweig, Goslar, Wolfenbüttel, Celle, Hannover, Berlin, Potsdam, Gießen, Sondershausen, Jena, Ilmenau, Zahna, Salzwedel, Stendal, Halle/Saale, Dessau-Roßlau, Osterwieck sowie Wernigerode angereist.

Der Tag begann mit kurzweilig präsentierten Informationen zu den relevanten Vitalpunkten der Leitbahnen Herz / Dünndarm sowie interessanten Zusammenhängen der Traditionellen Chinesischen Medizin. In der kurzen Mittagspause zwischen dem Theorie- und Praxisteil stärkten sich alle mit Brötchen und Kaffee. Bevor es nun an die Anwendung ging, beleuchtete Manfred noch einmal aktuelle Entwicklungen im Karate und setzte diese in den historischen Kontext - hier zeigte sich seine jahrzehntelange Erfahrung in

unserer Kampfkunst sehr deutlich.

Mit dem Partner wurden nun die behandelten Vitalpunkte aufgesucht und dieses Mal, im Gegensatz zum letzten Modul, in dem die Kata im Vordergrund stand, für realistische Selbstverteidigungsanwendungen genutzt. Dabei achteten alle Teilnehmer auf die Gesundheit des Partners - im Umgang mit den Vitalpunkten ist ein umsichtiges und verantwortungsvolles Training unerlässlich.





Den Abschluss bildete eine Demonstration zur positiven Nutzung der Vitalpunkte zur Verringerung von Beschwerden.

Als kleines Dankeschön überreichten wir Manfred ein Jubiläums T-Shirt unseres Vereins, was ihn sehr freute.



Im Anschluss an den Lehrgang legten 11 Personen eine Kyusho-Jitsu Kyu-Prüfung im DKV ab, eine gründliche Einarbeitung in das Thema ist dazu Voraussetzung. Für unseren Verband KVSA und TKS ist diese Ausbildungsreihe eine schöne Werbung und wir sind stolz, dass Manfred dafür aus dem Schwarzwald zu uns reist und freuen uns schon die Fortsetzungstermine für 2020 präsentieren zu können!

OSS! Euer Willi ;-)