

Karate, Meer und Sonnenschein - Portugal 2019

Auch 2019 verschlug es uns wieder an die Algarve zur Karate-Week mit Wolfgang Hagge und wie in den letzten Jahren genossen wir nicht nur das tolle Training...



Neben verschiedenen Kumite-Formen stand bei der Oberstufe die Kata **JITTE** auf dem Wochenplan...



Da wir von vornherein schon ein paar Tage mehr eingeplant hatten, blieb auch genügend Zeit die Umgebung zu erkunden. Im Morgennebel zogen wir z.B. los, um über die Steilküste nach Luz zu wandern - herrlich! Den freien Mittwoch nutzten wir für eine recht abenteuerliche Bootstour von Lagos aus durch die Grotten und zum lustigen Stadtbummel durch die Nebenstraßen...

Mit dem Fahrstuhl ging es zum Abendbrot auf die gut gefüllte Veranda.





Neben dem interessanten Training beim Konsul durfte das obligatorische Strandtraining natürlich nicht fehlen und so stapften wir am vorletzten Trainingstag zum Meeresufer - sehr zur Freude der vielen Touristen ringsumher ;-)

Zuerst hieß es in den verschiedenen Gruppen die gelernte Kata wiederholen, bevor wir mit Kumite und lustigen Kraftspielen auf die nötige Temperatur gebracht wurden...



...für die verdiente Abkühlung im Meer! Entweder durch die noch anstehenden Prüfungen für einige Karateka oder das kühlere Wetter war die Schlange in diesem Jahr nicht ganz so lang...



„TKS geht baden ;-)"

An der Lobby-Bar trafen wir uns manchmal zur „Happy Hour“ mit den anderen Karateka...

Viel zu schnell kam leider schon der letzte Tag und damit auch der unvermeidliche Abschied...

Vielleicht bis zum nächsten Jahr!?



Es grüßt euch Netti