



Elbingeröder Straße 11 / 38889 Blankenburg / OT Heimburg

### **Hygienekonzept zur Trainingsausführung ab 01.09.2020**

Ort: Sporthalle Grundschule Diesterweg / Kampfsportkeller Gießlerweg, 38855 WR

#### **Rechtsgrundlagen**

1. Siebte Verordnung über Maßnahmen zur Eindämmung der Ausbreitung des neuartigen Coronavirus SARS-CoV-2 in Sachsen-Anhalt
2. Ergänzungen zur Benutzerordnung kommunaler Sportstätten
3. Sportartspezifische, an DOSB-Leitplanken angelehnte Übergangsregeln des Deutschen Karate Verbandes

*Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Eltern, die folgenden Maßnahmen sind streng einzuhalten und wir zählen auf eure Kooperationsbereitschaft!*

#### **Hygieneregeln**

1. Personen mit Symptomen einer Covid 19 Erkrankung, Fieber oder jeglichen Erkältungssymptomen dürfen die Sportstätte nicht betreten.
2. Personen, die sich in den vergangenen 14 Tagen in einem Risikogebiet aufgehalten haben oder Kontakt zu Reiserückkehrern hatten, dürfen die Sportstätte nicht betreten.
3. Der Aufenthalt in der Sportstätte ist auf ein Minimum zu reduzieren. Das betrifft auch Begleitpersonen/Eltern von Minderjährigen. Zuschauer sind nicht zugelassen
4. Die Abstandsregel von 1,5 Metern ist durchgängig sicherzustellen, soweit die Ausübung der Sportart dem nicht entgegensteht.
5. Die Sanitäranlagen und Umkleiden sind unter Einhaltung der Abstandsregel zu nutzen.
6. Für ausreichende Lüftung der Sporthalle ist zu sorgen, Fenster und Türen werden soweit möglich - vor allem zwischen zwei Trainingseinheiten - geöffnet. Dazu enden alle Trainingseinheiten bis auf Weiteres 15min vor der üblichen Zeit, somit kommt es in den Umkleiden nicht zum Kontakt mit der Folgegruppe und es kann gelüftet werden!
7. Den Anordnungen der Trainer zur Einhaltung der Hygieneregeln ist Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlung werden die Sportler der Halle verwiesen!
8. Nach der Nutzung von Sportgeräten sind diese zu desinfizieren, Flächendesinfektion stellt der Verein bereit.
9. Steuerung des Zutritts zur Halle: Der Verein (in Form von den Trainern) gewährleistet, dass der Zutritt zur Sportstätte nacheinander - ohne Warteschlangen - unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern (sonst mit entsprechendem Mund-Nasen-Schutz) stattfindet. Folgegruppen treten erst nach Verlassen der Vorguppe ein!
10. Anwesenheitslisten werden in jeder Trainingseinheit geführt.

Des Weiteren weisen wir auf die gängigen Hygieneregeln zum Infektionsschutz hin:

- Jederzeit Mindestabstand von 1,50 m (auch in Trinkpausen) - Regelmäßiges Händewaschen mit Seife - Besser nicht Gesicht mit Händen anfassen und das Berühren von Geländern/Handläufen vermeiden - stattdessen bei Türgriffen, Schaltern etc. beispielsweise den Ellbogen oder einen Gegenstand benutzen. - Beim Husten und Niesen Einmal-Taschentücher verwenden oder in den Ellbogen husten oder niesen.

Aktuelle Informationen und weitere Hinweise sind unter anderem verfügbar über die Webseiten des Robert-Koch-Instituts [www.rki.de](http://www.rki.de) und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung [www.bzga.de](http://www.bzga.de).

***Danke für eure Verständnis und eure Unterstützung! Bleibt gesund! OSS!***