

# Vorführung am Tag der offenen Tür der Diesterwegschule

Schon einige Wochen vorher übten unsere kleinen „Diesterwegler“ Kämpfer für ihren Auftritt am Tag der offenen Tür an ihrer Schule.

Am 08.07.2022 war es dann so weit, da nicht alle fit waren standen nur noch Paul, Hendrik und Antonius als Showteam zur Verfügung. Sie meisterten ihren Auftritt vor sehr vielen Zuschauern mit Bravour und erhielten dafür viel Applaus.

Paul und Hendrik führten synchron die Heian Shodan vor, im Anschluss zeigten Hendrik und Antonius Gohon Kumite unter Moderation meinerseits. Dann ging es auch gleich weiter mit einer Darbietung einiger Grundtechniken aller drei Kämpfer.

Den krönenden Abschluss bildete das „Pratzen Training“ aller Kämpfer bei welchem auch Fußtritte zum Einsatz kamen.



Große Begeisterung beim Publikum rief unsere Mitmachaktion hervor, es galt in 15 Sek. so viele „Powerzukis“ wie möglich zu schaffen. Mehr als 30 kleine aber auch große Herausforderer versuchten Pauls Vorgabe von 58 Zukis in 15 Sek zu toppen, was in der Gesamtbilanz nicht gelang. Wie zu sehen war, standen Spaß und sportlicher Ehrgeiz im Vordergrund.

Einige Karateinteressierte nahmen sich unseren Flyer mit und vielleicht können wir im Herbst dann neue Karateka in unserem Training begrüßen...



Vielen Dank an unsere Kämpfer sowie Henry und Mario, die unseren Auftritt unterstützten und begleiteten.

OSS Eure Jana

