

# Shotokan-Training in der Landeshauptstadt



Das Ende der Sommerpause wurde dieses Jahr nicht durch den Trainingsbeginn, sondern durch das 3. Stilrichtungstraining Shotokan eingeläutet. Unser Stilrichtungsreferent Mathias Witzke lud dazu in die Unisporthalle nach Magdeburg und trotz, dass es Sonntagvormittag und herrliches Wetter war folgten sehr viele Karateka aller Alters- und Graduierungsstufen dem kostenlosen Angebot.

Mit uns hielten Cathy, Thommes und Zara-Leigh symbolisch die TKS-Fahne hoch.



Wie schon beim letzten Mal teilte sich die Gruppe, denn neben den zwei Trainingseinheiten bei Mathi konnte bei Dennis Kusch eine im Kihon aus den Heian Katas und eine weitere mit der Kata Gojushihosho verbracht werden. Zusätzlich wurde erstmals die Möglichkeit gegeben bei Sven Matzke die Kampfrichterbescheinigung für Dan-Anwärter abzulegen.

Nach dem gemeinsamen Aufwärmen entschieden wir uns für das Training bei Mathi und absolvierten zunächst die Kata Tekki Nidan mit Bunkai. Super, dass Netti diese vor dem Sommer erst intensiv im Kata-Training

behandelt hatte, so kamen auch unsere TKS-Mitstreiter sehr gut zurecht.

Nach einer kurzen Pause ging es nun für uns mit Heian Sandan weiter. Wieder baute Mathi die Kata in Einzelsequenzen auf und ließ sofort die Anwendung folgen, so dass auch die teilnehmenden Kinder die Techniken gut nachvollziehen konnten.

Wer nun noch nicht genug hatte konnte eine weitere Stunde selbstständig trainieren und die beiden Trainer um Hilfestellung bitten.

Ein obligatorisches TKS-Foto durfte nicht fehlen und wir waren uns einig, dass es sich gelohnt hatte, den Sonntagvormittag im Gi zu verbringen!



Gruß & OSS!

Eure Netti & Willi!

...nach einem schönen Spaziergang an der Elbe mit verdientem Eisbecher ;-)

