

Endlich wieder

KVSA-Tag

Nach dem letzten KVSA-Tag vor der Corona-Pandemie im Januar 2020 fand nun wieder ein Neustart statt und Netti, Cathy, Thommes und ich fuhren in die nordöstliche Ecke des Bundeslandes in die Lutherstadt Wittenberg.



Nach der Eröffnung durch **Alexander Löwe** ging es direkt in drei verschiedenen Hallenteilen und einem etwas entfernt liegenden Seminarraum los.



Wir entschieden uns als Erstes für *Bunkai* der Kata *Heian Godan* bei **Helge Weiselowski**.



Er setzte hierbei auf alltagstaugliche Anwendungen und wir übten diverse Hand- und Armhebel und stellten eine Übereinstimmung mit unseren Ansichten zur *Bunkai* von *Katas* fest.



Die nächste Einheit bei **Dennis Kusch** hatte es in sich - zumindest, wenn man wie wir die ganze Zeit die typisch tiefen Shotokan-Stände beibehält....

Wir beschäftigten uns ohne große Verschonungspause mit Ablauf und Feinheiten der *Kata Empi*, welche er auch für Karateka verständlich aufbaute, die diese *Kata* noch nicht kannten





Der Ausrichter-verein stellte ein schönes Mittagsbuffet zum kleinen Preis zur Verfügung und bei dem schon spätsommerlichen Wetter verbrachten

auch wir die Pause vor der Sporthalle in der Sonne und stärkten uns.

Gemeinsam nutzten wir die nächste Stunde, um wieder einmal bei



Markus Gutzmer zu trainieren, dieses Mal verschiedene und eher seltene *Kihon-Techniken* in verschiedene Richtungen und als Anwendung mit Partner.



KV SACHSEN-ANHALT e.V.
空手道
Janet Wildies

Unseren Abschluss bildete der Prüferlehrgang bei Helge Weiselowski, Janet erhielt einen neuen Prüferstempel und unsere Prüferlizenzen wurden für zwei weitere Jahre verlängert. Thommes Trainerlizenz gilt nun wieder 4 Jahre und auch wir haben die erste Weiterbildung zur Lizenzverlängerung absolviert.

Es war wieder ein gelungener Verbandstag und hat den Austausch mit den anderen Karateka in Gang gehalten und den Blick in verschiedene Richtungen geschärft.

Gruß & OSS! Euer Willi (Thomas ;-)

