

Mitmach-Aktion!

Welt Tai Chi-Qi Gong Tag

Zehnte mal In Wittenberg

Gesunde und entspannte Bewegungen für friedliches Miteinander
80 Jahre Frieden – Kleine Friedensaustellung

Schirmherrschaft

.....

Datum: Samstag, 03. Mai 2025

Ort: Sportplatz hinter der Rosa-Luxemburg-Schule
Lutherstraße 54, 06886 Wittenberg (evtl. Sporthalle)

Uhrzeit: 10.00 – 10.10 Uhr Eröffnung
10.10 – 11.00 Uhr Mitmach-Aktion ohne Anmeldung - kostenfrei
(Leitung: Bärbel Färber Tai Chi Lehrerin - Andreas Lahn medizinischer Qi Gong Trainer)

Zielgruppe: Tai Chi & Karate-Sportler, Sportbegeisterte &
Gesundheitsbewusste, Familien, Kinder bis Senioren
Keine Vorkenntnisse erforderlich!
Übungen werden auf Teilnehmer abgestimmt!

Für Neueinsteiger und Wiedereinsteiger

Mini-Lehrgang: 11.15 – 12.00 Uhr „Kleine Fächerform“ mit Anmeldung
Leitung: Bärbel Färber – Gebühr 15,00 Euro
(einige Fächer können bereit gestellt werden)

Ort: (Sporthalle)Sportplatz „Am Schwanenteich“
Lutherstraße 54, 06886 Wittenberg

Stadtführung ab 12.15 Uhr Für interessierte Teilnehmer am WTQT kostenfrei!

Sonstiges: Wetterfeste Kleidung!

Informationen: Tel.: 3491 667363

HP: www.karate-wittenberg.de oder E-Mail: friedenstaube_wittenberg@outlook.de

Veranstalter: SV Grün-Weiß Wittenberg-Piesteritz e.V., Abteilung Karate - Tai Chi