

KARATEVERBAND Sachsen-Anhalt

www.karateverband-sachsen-anhalt.de



KVSA | Mathias Witzke | Goethestraße 41 | 39108 Magdeburg

An die Vereine des KVSA

Stilrichtungsreferent Shotokan:

Mathias Witzke
Goethestraße 41
39108 Magdeburg
Tel.: 0391/ 8195553
eMail: mathi1972@yahoo.de

Geschäftsstelle:

Katrin Schultz
Regensteinsweg 14
38889 Blankenburg
Tel.: 03944 9813142
eMail:
geschaeftsstelle@karateverband-
sachsen-anhalt.de

Bankverbindung:

Harzsparkasse
IBAN:
DE19810520000901021490
BIC: NOLADE21HRZ

Steuernummer:

FA Bitterfeld-Wolfen
116/143/06094

Einladung zum Stilrichtungstraining SHOTOKAN am 17.05.2025 in Quedlinburg mit Jörg König und Mathias Witzke

Liebe Karateka,

hiermit lade ich euch recht herzlich zum Stilrichtungstraining des Shotokan nach Quedlinburg, am 17. Mai 2025 ein.

Das Training wird in der Zeit von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr stattfinden und ist geeignet für Karateka **ab 8. Kyu**.

Von 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr ist Zeit für weitere Fragen.

**Veranstaltungsort:
Sporthalle des GutsMuths Gymnasiums
August-Bebel-Ring 19
06484 Quedlinburg**

Geplante Trainingsinhalte für den 17. Mai sind:

- Kihon und Kihon in Anwendung
- Wie kann man Heian Katas in die Kumiteformen des Shotokan einbinden?
- Wie trainiert man Distanztraining in Kata und Kumite anhand der Bassai Dai?

Diese Fragen klären wir in Theorie und Praxis.

Ausrichter: Karate Do Quedlinburg e.V., Versorgung bitte selbst organisieren.

Mathias Witzke
Stilrichtungsreferent Shotokan des KVSA
A-Prüfer Shotokan