

Kampfkunst s.i.m.p.e.l. beigebracht von Gerhard Scheuriker

Vielen Dank für dieses tolle Buch über das Lehren und Lernen der Kampfkunst das wir eigentlich nur durch einen Zufall in die Hände bekamen. Seit Januar diesen Jahres fuhren Willi und ich einige Male nach Ludwigshafen, um bei Manfred Zink und Oliver Sprinz die Kyusho-Jitsu Ausbildung im DKV zu beginnen. Bei unserem ersten Lehrgang dort lernten wir auch Gerhard Scheuriker kennen, dessen freundliche Art uns sofort auffiel. Als wir am Ende des Seminars die uns noch fehlenden Kyusho-Jitsu Bücher von M. Zink erwarben, lag da auch das "Lehrmethodik" Buch von G. Scheuriker...

Ich habe mich persönlich schon im Vorwort von Manfred Zink wieder erkannt, denn genau wie er es beschreibt, fühle ich mich als "Trainer" unterschiedlicher Karategruppen in Bezug auf pädagogische Inhalte oft allein gelassen und versuche nach bestem Wissen und Gewissen das was ich gelernt hatte weiterzugeben - so ergeht es sicherlich anderen Übungsleitern auch. Gerhard Scheuriker versteht es in seinem sehr detaillierten Buch über Lehrmethodik auf verständliche Weise verschiedene Trainingssachverhalte zu beschreiben und zu erklären ohne dabei unangenehm belehrend zu wirken. Seine persönlichen Erfahrungen aus jahrzehntelangem Trainieren und Unterrichten fließen in vielen anschaulichen Trainingsbeispielen wie selbstverständlich ein. Es macht Spaß sich in



seinen Darstellungen wieder zu finden- sowohl als Schüler als auch als Trainer und so bin ich dankbar für dieses Buch, welches in vielerlei Hinsicht meine Intuitionen im Umgang mit meinen Schülern bestätigt und mir trotzdem unzählige neue interessante Anregungen für das weitere Training gibt. Mit Freude konnte ich schon einige Übungsbeispiele, die übrigens auch auf dem YouTube-Kanal des Autors noch einmal dargestellt werden, in meine Trainingsstunden einstreuen und die durchweg positiven Reaktionen unserer großen und kleinen Karateka zeigen mir, dass es sehr lohnenswerte neue Impulse sind.

Fazit: Ein sehr aufschlussreiches Buch für "Schüler und Lehrer" von einem äußerst kompetenten und netten Kampfkunstbegeistertem, den wir das Glück hatten kennen lernen zu dürfen!