



Auf dem Karate-Weg verändert sich bei vielen im Laufe der Jahre die Sichtweise auf die Kampfkunst und so kam es auch bei uns zu einer verstärkten Suche nach sinnvoller Anwendung unserer Techniken im ursprünglichen Sinn in Bunkai, Partnerformen sowie dem Übergang zur Selbstverteidigung. Durch Lehrgänge und das Studium verschiedenster Kampfkunstabücher kamen wir unweigerlich zu dem hochinteressanten Teilgebiet des Kyusho-Jitsu, der Anwendung von Vitalpunkten auf den Meridianen im Sinne der Traditionellen Chinesischen Medizin zur Beeinflussung von Angreifern. Beim Millenniumslehrgang in Bremen 2014 erschnupperten wir in einer Trainingseinheit eine kurze Demonstration, die allerdings mehr Fragen als Antworten bereithielt. Wir wollten uns intensiver und tief greifender mit diesem Thema befassen und erwarben auch diverse interessante Literatur zum Thema.

Meist fehlte uns hier allerdings der berühmte "Rote Faden" und natürlich das unverzichtbare praktische Erlernen bei einem erfahrenen Meister - denn mit diesem Thema ist ein sensibler Umgang zum Vermeiden von Verletzungen unerlässlich! So waren wir erfreut, dass der DKV mit Manfred Zink eine ganze Ausbildungsreihe dazu anbietet. Den ersten Band seiner Buchreihe hatten wir bereits vorher erworben, als wir im Januar 2018 zum ersten Modul nach Ludwigshafen / Rhein fuhren und dort bei Manfred Zink und Oliver Sprinz den Lehrgang absolvierten - am Ende des Tages kauften wir die nächsten beiden Bände der Buchreihe...

Ihm gelingt es in seinen sehr gut strukturierten Büchern das Thema grundlegend zu beschreiben sowie alles wichtige zu den einzelnen Punkten zu benennen. In Band 1 erfolgt nach einer Einführung in das Thema die genaue Beschreibung von sechs Leitbahnen. Als Arbeitsbuch konzipiert ist für jeden relevanten Vitalpunkt eine Doppelseite mit allen wichtigen Informationen sowie stellenweise Platz für Notizen reserviert. Zusätzlich untermalt er die Punkte mit anschaulichen und nachvollziehbaren Praxisbeispielen, die in unser Training hervorragend integriert werden können und Lust auf mehr machen. Dieser Band endet mit der Ersten Hilfe zur Behandlung verschiedener Beschwerden - dem Kuatsu.

In ähnlicher Weise sind auch die anderen beiden Bände aufgebaut, so dass alle Leitbahnen genau beleuchtet und zusätzlich für fortgeschrittene Nutzer verschiedene Prinzipien erläutert werden, die die Wirkung der Vitalpunkte zum Teil erheblich steigern. Hier kommt wieder die Ausbildungsreihe ins Spiel, denn erstmals ist es möglich eine aufeinander aufbauende Struktur der Wissensvermittlung mit entsprechender Literatur im DKV zu absolvieren. Denn zuhause muss das praktisch Vermittelte anhand der Bücher nachgearbeitet und vor allem geübt werden - kann dann aber dem eigenen Karate eine neue Qualität verleihen.



Wir waren noch für 4 weitere Module in der Rheinmetropole und wollen dies dort, wenn möglich auch bis zum Ende fortführen.

Besonders freuen wir uns diese Ausbildungsreihe zum 20-jährigen Vereinsjubiläum 2019 mit Manfred erstmals in unserer Heimat anbieten zu können!

Fazit: Eine sehr detaillierte Buchserie, durch die der Einstieg, das Weiterlernen und Nachschlagen des interessanten Fachgebietes Kyusho-Jitsu gleichermaßen möglich sind - sehr empfehlenswert!

Gruß & OSS von Thomas & Janet!