

# DEIN EVENT

## Algarve – Portugal

- Gesundheitssport
- Kampfkunst
- Olympische Disziplin

# Karate Week 2020

17.-24.10.2020

mit Wolfgang Hagge 8. Dan

Frühbuchertarif!  
bis 31.12.2019  
p.P. ab 640,-€\*  
Achtung - nur  
70 Teilnehmerplätze!

Neu: Auf Wunsch günstiger  
Shuttleservice von den Flughäfen  
Faro und Lissabon

Algarve/Portugal-Lagos, Spa & Beach Resort Belmar 4\*

### Karate Week:

- 18.10. - 23.10.2020 Training 2 x tägl. incl. 1 Relaxday (17.10.= Anreise / 24.10.= Abreise)
- traditionelles & modernes Karate als Kampfkunst und Wettkampf-/Gesundheitssport
- Differenzierte Lerngruppen für Anfänger, Fortgeschrittene & Trainer
- Koshinkan / Shotokan Kyu & Danprüfungen bis 5. Dan - Kursgebühr 120,- €

### Besonderheiten des Programms

- Training unter freiem Himmel in dem traumhaften Resort oder in einem der verspiegelten Dojos, individuelles Personaltraining möglich
- Spa, Wellness, Fitness inclusive - Tennis, Golf, Surfen, Kiten zubuchbar direkt im bzw. am Resort

Viele neue Impulse für Dein Training!

\*p.P. ohne Flug (auf Wunsch auch über uns buchbar) / zzgl. 120,-€ Karate-Kursgebühr

info@urlaub-karate.de

Beratung und Buchung : 04321 – 79527 · www.urlaub-karate.de

# DEIN EVENT

## Algarve – Portugal

- Gesundheitssport
- Kampfkunst
- Olympische Disziplin

# Karate Week 2020

## 17.–24.10.2020

### Das Programm

- SHOTOKAN (Traditionell) und KOSHINKAN (Modern / zeitgemäß) KARATE als Kampfkunst / Selbstverteidigung und Wettkampf-/Gesundheitssport
- Differenzierte Lerngruppen für Anfänger, Fortgeschrittene & Trainer
- Kyu- und Danprüfungen  
9. Kyu – 5. Dan
- Abendliches Treffen aller Teilnehmer in der Strandbar
- Abschlussfeier mit Bekanntgabe der Prüfungsergebnisse

### Der Trainer

## Wolfgang Hagge 8. DAN

Karate seit 1973 – in jeder Trainingsstunde bringt er seine Flexibilität zum Ausdruck, die ihn als Kämpfer (EM ´85 Team, 8 x DM) und als Trainer (7 x DM-Mannschaft, 1986 – 2001 Landes-trainer in Schleswig-Holstein und 1989-1991 Co-Bundestrainer des Deutschen Karateverbandes) zum Erfolg führte.



Lass Dich sich von der Leidenschaft des Trainers begeistern und genieße die traumhaften Anlagen der Resorts !

Wir wünschen eine schöne Zeit und viel Spaß !